

YOUR WISH IS MY COMMAND

Afgelopen zomer liep ik in een winkeltje tegen twee heerlijke zomerjurkjes op. Lekker betaalbaar en het juiste model en kleuren die mij goed staan. Het zijn toevalmomenten waar ik veel van hou: ik wil iets graag, zet het in de wereld en vaak loop ik er dan tegenaan.

Terwijl ik de jurkjes afrekende, hoorde ik een vrouw naast me tegen een andere vrouw zeggen: "Die kleding kan zij wel aan. Zij is slank. Ik ben dik. Mij staat niks. Ik ga vandaag ook weer niks leuks vinden." En ik dacht: 'die kans is inderdaad groot ... Je geeft je onderbewustzijn de opdracht om niet te slagen voor een nieuw kledingstuk'.

Wij mensen onderschatten de kracht van onze eigen woorden. Als je gedachten hebt over jezelf en je spreekt ze ook regelmatig naar jezelf en naar anderen uit, dan geef je het onderbewuste steeds dezelfde opdracht. Die opdracht komt dan vanzelf in de beleving en je gaat ernaar leven en handelen. Je gaat je keuzes hierop baseren. En voor je het weet, is het werkelijkheid geworden.

De invloed van onze woorden is dus groot en het zou mooi zijn als we onszelf konden horen praten, konden horen welke woorden wij kiezen. Alleen zijn we tijdens het praten met zoveel andere dingen bezig dat we onszelf niet echt horen. We zeggen deze dingen omdat we een bepaald gevoel hebben.

Zoals: 'ik heb altijd pech' of 'ik ben lelijk'.

Als je iets graag wil:

- Dan formuleer je hardop wat je precies wil. Zeg het maar tegen jezelf in de spiegel. Dat helpt! "Ik wil graag voordat ik op vakantie ga, twee jurkjes vinden met precies de goede pasvorm en de juiste kleur voor mij."
- Vervolgens doe je er niets mee. Ik noem het: actief niks doen.
- Je brengt jezelf in een actief leven, zodat je de kans hebt het gewenste tegen te komen. Dit is wel belangrijk, want de jurkjes bellen niet bij je aan, hoewel je ze ook online kunt zien. Je zoekt er dus niet actief naar.

Spreek daarnaast hoop uit: "Ik zou graag iets leuks vinden." In plaats van: "Ik zal wel weer niks vinden." Zeg niet: "Ik ga iets vinden!" Dit weet je namelijk niet en als je hier eigenlijk niet in gelooft, dan voelt je onderbewustzijn hier weerstand op en dat kan dan averechts werken. Hier kom ik op terug in het hoofdstuk *Affirmaties*.

Sinds ik deze techniek gebruik, is het al vaak gebeurd. Soms zien mensen het als een toevalstreffer. En dat moeten ze lekker zelf weten. Je mag het uiteraard zien zoals je wil. Is het toeval dat ik tegen de twee jurkjes aanliep?

Spinoza zei in de 17^e eeuw: "Wat wij toeval noemen, is het toevluchtoord van onwetendheid." Geweldige uitspraak! We zijn nog zo onwetend ... Ik geloof dat mensen tot veel meer

in staat zijn dan we denken. Ik geloof dat we met de juiste mindset alles kunnen bereiken wat we willen. Wanneer je het topje van de ijsberg ontdekt, bijvoorbeeld hoe je dus heel toevallig tegen dingen aan kunt lopen die je graag wil, is dat al helemaal geweldig. En dan de wetenschap dat het alleen nog maar het topje is ... Ik vind het altijd weer een kickmoment. Ik word er supergelukkig van. Dit voorbeeld gaat over iets materieels krijgen, omdat het een duidelijk en tastbaar voorbeeld is. Uiteraard kun je het toepassen op al je wensen.

Soms kan ik ook ontmoedigd raken. Wat zijn we sinds Spinoza opgeschoten wat dat betreft? Behalve dat je de uitspraak van velen hoort: "Toeval bestaat niet." Waarmee je het risico loopt bestempeld te worden als zweefteef.

Bewustwording is stapje 1. Hóór wat je zegt tegen jezelf en anderen en verander dat.

Er is een alleraardigste manier om dit voor jezelf uit te proberen:

Spreek vanaf nu op zoveel mogelijk momenten uit dat je overal tijd voor hebt. Als iemand tegen je zegt: "Je zal het wel druk hebben." Dan antwoord je: "Nee hoor, ik heb overal tijd voor." Zeg het ook hardop tegen jezelf op momenten dat je drukte ervaart of graag iets wil inplannen. Al gaat er door je heen: 'wanneer moet ik dat nou weer doen?'. Toch zeg je hardop: "Geen punt, ik heb overal tijd voor. Tijd genoeg!"

Al snel zul je het verschil gaan merken. Niet alleen neemt de druk af, ook zul je minder stress ervaren en ook echt overal tijd

voor hebben. Je geeft je onderbewuste de opdracht overal tijd voor te hebben en dat ook zo te ervaren. Je onderbewuste zal alles doen om jou te plensen. Je onderbewuste wil jou gelukkig maken en doen wat jij zegt. "Your wish is my command!" Dus als jij steeds zegt dat je géén tijd hebt, dan zul je ook nooit genoeg tijd hebben. En dat ook zo voelen.

