

JIJ KUNT INSTANT KIEZEN VOOR JOUW NEXT LEVEL LEVEN

Als er één ding uitdagend is om een mindset shift in te maken, dan is het wel geld. Er zijn namelijk zó veel misvattingen over geld. Daarmee zeg ik niet dat het moeilijk is of lang duurt of dat je hard moet werken om die shift te maken. Als je wilt, kun je het instant doen. Weet dat je niks, maar dan ook echt niks nodig hebt om die groei te realiseren. Alles wat jij wilt is er al. Je ziet het alleen nog niet in jouw huidige werkelijkheid. We zijn zo gewend om onszelf allerlei regels op te leggen, het is bijna een automatisme. Maar manifesteren kent geen regels. Ik geef je in dit boek de tools om dingen te shiften en om eens en voor altijd die verandering te maken. Maar onthoud: wat ik met je deel zijn geen regels. Het is niet zo dat je deze dingen *moet* doen om te manifesteren.

Laat jezelf niet geloven dat je dit boek, meer tijd, een andere partner of wat dan ook nodig hebt. Jij kunt nu instant kiezen voor jouw next level. Ik kan me voorstellen dat dit nu nog vreemd of ongeloofwaardig voor je klinkt, maar toch is het zo. In dit boek laat ik je ervaren hoe het is om die keuze te maken. Voor je het in de gaten hebt, weet jij: ik hoef alleen maar nú in te tunen op het gevoel van mijn dromen en doelen, dan zijn ze er nú. Gebruik dit boek zo lang en zo vaak als je nodig hebt. Probeer uit wat ik je meegeef, doe alle oefeningen een paar keer en doorvoel wat dit met je doet. Pas dan kun je zeggen: 'Dit past wel of niet bij mij.' Kijk wat resoneert met jou en waar je excited van wordt. Ontdek wat jou helpt om weer te voelen dat je bent geboren met superpowers. En weet tegelijkertijd dat alles wat jij wilt nu al beschikbaar voor je is.

Alles is mogelijk voor jou.

Als jij per maand een omzet wilt draaien van € 100.000, dan is dat mogelijk. Als jij een huis wilt kopen zonder hypotheek, dan is dat mogelijk. Als jij niet meer dan tien uur per week wilt werken om het leven van je dromen te leiden, dan is dat mogelijk. Als jij helemaal niet wilt werken en wel in overvloed wilt leven, dan is dat mogelijk. Geld is energie en op energie zit geen limiet. Dit is de eerste mindset shift die ik wil dat je maakt: zie geld als potentie, als mogelijkheid. Geld geeft je kansen, het is je partner en het support je. Altijd. Door over geld te denken zoals de meeste mensen dat doen (het maakt niet gelukkig, of gezondheid is belangrijker) maak je jezelf niet aantrekkelijk voor geld. Je stoot het zelfs af. Je oordeelt erover, terwijl geld helemaal niet over jou oordeelt. Geld bepaalt niet of jij een goed of slecht persoon bent. Geld denkt niet: oh, die werkt hard, daar ga ik naartoe. Of: oh, die werkt niet hard, daar ga ik niet naartoe. Het enige wat geld doet, is reageren op jouw vibratie. En om het aan te trekken hoef jij alleen maar dezelfde vibratie als geld aan te nemen. Hoe?

Oké, we gaan gelijk aan de slag. Probeer dit eens. Stel je voor dat ik nu tegen jou zeg: 'Ik heb een miljoen euro voor je. Ik maak dit vandaag naar je over, morgen staat het op je rekening.' Verbind je eens met het gevoel dat die miljoen euro op je rekening staat en wat je ermee zou doen. Welke mogelijkheden opent dit voor je? Doe het nu, sluit je ogen en onderzoek hoe het voor je voelt. Welke sensaties voel je in je lichaam? Waar denk je aan? Wat gebeurt er met je? Dit, wat je nu voelt, is de frequentie van geld. Voel je hoe dichtbij die is? En hoe gemakkelijk het is om daarop in te tunen? De key voor het aantrekken van big money is om dat gevoel zo vaak mogelijk op te zoeken.

Wat je daarmee doet, is delusional of beter nog: delulu zijn. Als je delulu bent, stap je in een werkelijkheid die je nu nog niet met je eigen ogen ziet, maar die wel voelbaar voor je is. Je tuncet in op een gevoel van zekerheid, het weten dat al jouw dromen en doelen er al zijn. Twijfel, angst of

HET IS TIJD OM ALLE
TABOES RONDOM GELD
TE DOORBREKEN



BIG MONEY IS OOK BESCHIKBAAR VOOR JOU

Dit boek heeft de potentie om je wereld compleet te veranderen. Het heeft de potentie om instant geld te manifesteren en je op een nieuwe tijdlijn in het quantumveld te zetten. Dit boek is een container waarbinnen alles kan. Alles. Dit is de plek waar het onmogelijke mogelijk wordt, waar magic money in jouw leven komt. Stap in die container en manifesteer big money. Net zoals Nurlaila Karim die instapte bij mijn Happy Money Reis en inmiddels meerdere programma's verder is:

‘Toen ik voor het eerst in aanraking kwam met Dzanella, bevond ik me op het dieptepunt van mijn leven. Gescheiden, mijn kinderen in de puberteit, mijn bedrijf op de rand van faillissement en zonder een vast thuis. Ik stapte in mijn eerste programma van Dzanella en plotseling versnelde alles: in vier jaar tijd transformeerde ik van een afhankelijke huismus die niet eens een factuur kon maken tot een zelfstandige zakenvrouw. Ik leerde de kunst van zelfliefde en ontdekte mijn eigen waarde. Nu sta ik in mijn kracht, geef ik muzikale seminars, en ben ik manager/coach voor jonge artiesten. En dit is pas het begin. Mijn bankrekening, mijn bedrijf en mijn zelfvertrouwen blijven groeien. De vrouw waar ik altijd van droomde, zat altijd al diep binnenin mij.’

Of zoals Femke Rutjes, die een van mijn signature programma's volgde. Tijdens dat programma kocht ze haar eerste recreatiewoning aan. Inmiddels heeft ze meerdere woningen gekocht en is ze financieel vrij. Voor Femke is not even the sky the limit: in het eerste jaar van haar business draaide ze een omzet van € 200.000 en het jaar daarop zat ze op het dubbele. Inmiddels heeft haar man zijn ontslag ingediend en reizen ze voor onbepaalde tijd over de wereld.



JOUW TOOLS

In dit boek ga je aan de slag met verschillende journalvragen, manifestatietools en activiteiten om een shift te maken naar jouw next level. Tijdens dit proces is het belangrijk om gegrond te blijven, want zolang je gegrond bent, help je jouw lichaam bij het verwerken van veranderingen. Gronden is het weer in balans en in verbinding komen met jezelf. Het belang van gronden tijdens grote transformaties (zoals het lezen van dit boek) is groot, zodat je de tijd neemt om te integreren wat je aan het leren bent. Voordat je het boek induikt, heb ik een paar tools voor je die je kunt inzetten nadat je een oefening hebt gedaan of hebt gejournald. Probeer ze uit en ontdek welke het beste bij jou passen:

- Met je blote voeten in het gras staan en/of lopen (ook als het regent of koud is).
- Water drinken.
- Je mind focussen op specifieke voorwerpen in een ruimte: zoek bijvoorbeeld naar alle witte of ronde voorwerpen in je kamer.
- Ademhalen: doe de ademhalingsoefening 4 - 7 - 8. Adem in tot je bij vier bent, houd vast tot je bij zeven bent en laat los vanaf acht.
- Neem een warme douche of een warm bad.
- Steek wierook of een geurkaars aan.
- Zet een kop kruidenthee.
- Gebruik essentiële oliën.
- Draag je favoriete trui of (huis)pak.
- Knijp in wat klei.
- Smeer je lievelingscrème op.
- Maak een wandeling in de natuur.

Maak nu de keuze om je tijdens het lezen van dit boek te laten leiden door je hogere zelf, zodat je door de weerstand heen breekt. Sta stil bij de vragen op het moment dat je ze leest en saboteer jezelf niet langer op de geldstroom in je leven.

Ready? Hier zijn drie eerste vragen voor je.

JOURNALVRAGEN

ALLES IS MOGELIJK

Je gaat gelijk beginnen met het intunen op het gevoel dat alles mogelijk is voor jou. Hoe vaker jij voelt dat alles er al is, hoe gemakkelijker het is om all-in te gaan op deze reis en door eventuele weerstand heen te breken. Beantwoord de volgende drie vragen:

- Hoe voelt het voor jou als je weet dat alles mogelijk is?
- Welke gevoelens komen er bij je op als je hier aan denkt? Schrijf er vier op.

Alle gevoelens die horen bij je dromen en doelen heb je nu al in je toolbox. Als je ze niet kunt voelen, kun je er ook niet naar verlangen. Bijvoorbeeld: als je nu naar buiten gaat om te wandelen, kun je je al intens vrij voelen. Of als je nu iets nieuws voor jezelf koopt, kun je je al freaking rijk voelen. Vraag jezelf daarom eens af:

- Hoe kun je de gevoelens die je net hebt beschreven NU al meer voelen en aanwezig laten zijn in je leven?

Oké, let's dive into the magic. Ik neem je mee op mijn eigen wealth journey, zodat je ziet dat het niet uitmaakt waar je vandaan komt of wat je achtergrond is. Trust me, big money is beschikbaar voor iedereen.

Ik leef een leven beyond my wildest dreams met mijn gezin op Phuket. Om te komen waar ik nu ben, heb ik heel wat bold moves gemaakt. Het begon toen ik besloot om niet meer voor een baas te werken en een online business te starten. Anderhalf jaar nadat ik mijn eerste online programma had verkocht, volgde een eerste verhuizing met ons gezin naar Curaçao. In die tijd kwamen Tjarck (mijn partner) en ik een keer thuis in het regenachtige Nederland van een vakantie uit het grootse, over the top en heerlijk warme Dubai. Tjarck had nog een baan in loondienst en inmiddels liep mijn online business lekker. We hadden het echt helemaal goed in onze villa in Enschede, maar we voelden aan alles dat we toe waren aan een leven met meer vrijheid, intens geluk en meer zon. Starten als ondernemer was één ding, nu wilden we gewoon echt next level gaan. Hoe, dat wisten we nog niet. Maar dat het tijd was om Nederland achter ons te laten, was duidelijk. We besloten om voor onbepaalde tijd te vertrekken naar Curaçao. Bezwaren waren er genoeg. Bijvoorbeeld dat de kids naar een andere school moesten, dat we ons en mijn business uit moesten schrijven en dat we onze vrienden en familie enorm zouden gaan missen.

De eerste weken beseften we niet echt welke move we hadden gemaakt. Het voelde alsof we op vakantie waren en straks weer terug naar huis zouden gaan. Maar we hadden geen huis meer. We hadden alles verkocht: ons huis, de inboedel en onze twee auto's. Alles wat we hadden zat in vier koffers, dus hoe cliché ook: ons thuis werd waar we op dat moment waren. En in die tijd was dat dit bountyeiland, waar we mee gingen met de vibe die hoort bij het eilandleven. We dronken cocktails bij zonsondergang, onze kinderen speelden op het strand en iedere dag zwommen we in ons eigen zwembad. We namen iemand aan die iedere

2. JIJ BENT DE FREAKING POWERFUL CREATOR

34

BOLD

Laat ik hier duidelijk over zijn: er is niet ergens een externe creator van wie je afhankelijk bent en die bepaalt hoeveel geld jij in je leven krijgt. Jij bepaalt. Het is jouw kracht die de richting bepaalt. Dit boek heb ik geschreven om jou eraan te herinneren dat f*cking alles wat jij wilt, mogelijk is voor jou. Jij hebt de power om te creëren wat je wilt, om te helen wat je wilt, jij hebt de power om elke blokkade instant op te heffen, om instant geld te manifesteren. Jij hebt de power om de wereld te veranderen. Er bestaat een grote kans dat je dit bent vergeten en je niet meer herinnert wie je eigenlijk écht bent. Dit boek brengt je terug bij wie jij in essentie bent: een onderdeel van het universum, de source, God, hoe je het maar wilt noemen. Het woord dat je gebruikt maakt niet uit. Wat je moet weten, is dat het universum een mega krachtige creator is, en dat jij dat dus ook bent. Je bent niet *afhankelijk* van het universum of God. Ik geloof in God, in het universum, maar ik geloof niet dat het ons bevelen geeft of dat het ons bepaalde regels oplegt.

Wij *zijn* het goddelijke, wij *zijn* het universum. Stel je voor dat de oceaan het universum is en wij een druppel in de oceaan, dan *zijn* wij de oceaan.

De meeste mensen gaan als robots door het leven en beseffen niet hoeveel power ze hebben. Worden deze mensen mega gelukkig en financieel vrij? Nee. Zij nemen geen controle over hun leven. Als jij voor een overvloedig leven wilt gaan, dan moet jij de freaking controle nemen. Nu ga ik iets zeggen waar je misschien weerstand bij voelt, maar: over honderd procent van jouw werkelijkheid heb jij controle. Als ik dit zeg, krijg ik vaak deze vragen:

- Heb ik dan ook controle over de liefde?
- Heb ik dan ook controle over het geld dat ik heb?
- Heb ik dan ook controle over wat ik kan doen in het leven qua werk/business?
- Heb ik controle op ziekte?
- Kan ik echt door het leven gaan met alleen maar wat ik leuk vind?

Het enige antwoord dat ik op al deze vragen kan geven is: JA. Honderd procent. Er is geen: 'Ja, maar...' Er is geen uitzondering op honderd procent. Er zijn geen beperkingen. Waar je ook maar staat in je leven op dit moment, er is een next level beschikbaar. Deze waarheid is voor ons zo ongelooflijk moeilijk om te zien, omdat we van jongs af aan geprogrammeerd zijn om te geloven in al die bullshitverhalen. In dit boek ga ik één voor één die verhalen met je doornemen en afbreken. We gaan steeds meer de diepte in. Wat dit van jou vraagt, is dat jij moet besluiten om niet het pad te bewandelen dat je *denkt* dat voor jou is weggelegd. Nee, kies voor het pad dat je *wilt* volgen. Besluit dat het vanaf nu anders gaat. Besluit dat je voor jouw next level gaat waarbij alles mogelijk is.

35

JIJ BENT DE FREAKING POWERFUL CREATOR

Dit is wat je steeds opnieuw gaat doen: besluiten. Wanneer jij besluit dat je er klaar voor bent, dan ben je er klaar voor.

JOUW NEXT LEVEL VERSIE

Manifesteren is een energy game: je trekt datgene aan waarmee je vibreert. Alles (dus ook geld) vibreert op een bepaalde frequentie en gelijke frequenties trekken elkaar aan. Stel, je wilt een Mini Cooper kopen, dan zie je deze auto ineens overal. Het is niet zo dat ze er eerder niet waren. Jij vibreerde alleen niet op dezelfde frequentie en dus was het niet in jouw gezichtsveld. Manifesteren van geld gaat net zo. Het gaat om het zichtbaar maken van het onzichtbare door op dezelfde frequentie te komen van geld. Dit hele boek is erop gericht om jou te leren hoe je dat doet. Van nature ben jij een high frequency being. Van nature vibreer jij op een energie die alles wat je wilt met gemak en plezier aantrekt.

Bij mij duurde het tot mijn zevenendertigste voordat ik dit begon te zien. Kort daarvoor raakte ik burn-out, met paniekaanvallen en alles erbij. Het was zelfs zo heftig dat ik soms niet eens meer kon lopen. Toen wist ik: het kan niet langer zo doorgaan. In die burn-out nam ik de beslissing om nooit meer voor een baas te werken. Ik voelde dat zó sterk. Ik bedoel, toen Ace (onze zoon) een keer ziek was en ik nog in loondienst werkte, had ik niet eens de mogelijkheid om naar huis te gaan om voor hem te zorgen. Dat was echt de grens, dus steeds vaker sprak ik mijn beslissing uit tegen de mensen om me heen: ik word mijn eigen baas.

Iedereen verklaarde me voor gek, ze namen me niet serieus, omdat ik in die burn-out zat. Maar ik f*cking meende het! Het was geen voor-nemen, hoop of een wens. Het was een freaking besluit dat ik met elke cel in mijn lichaam had genomen. Het was mijn nieuwe realiteit waar ik vanaf dat moment besloot voor te gaan. Dit is de tijd geweest dat ik keuzes vanuit de next level versie van mezelf begon te maken, dat ik delulu werd en dingen echt met gemak en plezier aantrok. Ik besloot om niet

langer te kiezen van waaruit ik toen stond, want ik zag wel dat ik rondliep met allerlei bullshitovertuigingen die me niet verder zouden brengen. Ik wist: 'Ik ben er nog niet,' maar ik maakte keuzes vanuit de versie van mezelf waar ik naartoe wilde groeien. Ik dacht steeds bigger en bolder en nam daarmee steeds meer afstand van al die bullshitgedachten die ik had over wat er níét kon.

Het is net als met dit boek: op een gegeven moment heb ik ervoor gekozen om deze bestseller te schrijven. Want de next level versie van mij heeft een bestseller op haar naam staan. Een bestseller waarin ik jou vertel hoe ook jij de next level versie van jezelf wordt. Ik wil dat jij je deze skill (in de next level versie van jezelf stappen) ook eigen maakt. Als je big money aan wilt trekken, moet je groot denken. Groter dan de 3D-realiteit die zich nu om jou heen afspeelt. Met de manifestatietool op de volgende pagina maak je hiermee een begin.

MANIFESTATIE TOOL

KIJK IN DE SPIEGEL

Veel mensen wachten tot de reflectie in de spiegel naar hen gaat lachen, maar zo werkt het niet. Je moet het echt zelf doen – als jij lacht, lacht het leven terug. Ga voor deze opdracht all-in en kijk jezelf aan in de spiegel als je hem uitvoert. Doe deze opdracht zo vaak als je wilt, zo vaak als jij denkt dat nodig is om je er weer aan te herinneren dat jij de kracht bent die de richting bepaalt.

Ga naar de spiegel, kijk jezelf aan en zeg:

- Ik ben het
- Ik ben alles
- Ik ben de kracht die de richting bepaalt
- Ik ben de powerful creator
- Ik ben de enige die besluiten neemt
- Ik ben degene die beslist
- Ik ben de enige die succes afdwingt
- Ik ben de enige die de koers bepaalt
- Ik verdien het om te winnen

Vul deze zinnen aan met extra zinnen of woorden die voor jou goed voelen. Schrijf ze op een briefje en hang die op de spiegel. Je kunt de woorden ook inspreken in je voicerecorder en afspelen als affirmaties. Of, je kunt een filmpje opnemen van jezelf terwijl je dit zegt en deze terugkijken. Do whatever it takes. Hou jezelf niet klein, je doet er niemand kwaad mee als je in je power gaat staan. Vaak zijn we bang voor andermans oordelen of dat we de schijnwerpers van de ander wegghalen. Maar dat kan niet. Je kunt niks afpakken. Als jij je power reclaimt, ben je juist inspiratie voor een ander om ook diens power te reclaimen. Kies daarom keer op keer op keer voor die next level versie van jezelf. Doe het op alle lege momenten tijdens je dag: tijdens het autorijden, tandenpoetsen, koken en vooral: voor het slapengaan en bij het wakker worden. Omdat je op deze momenten tussen slapen en waken zit, sta je dicht bij je hogere zelf.

Wist je trouwens dat het feit dat je dit boek in je handen hebt ook een manifestatie van jezelf is? Wat jij ziet in jouw werkelijkheid, dat heb jij daar geplaatst. Het was jouw desire om te groeien, het was jouw desire om next level te creëren in jouw leven en daarom heb je nu dit boek in handen. Dit boek is een reflectie op wat zich binnen in jou afspeelt en was niet in jouw leven gekomen, als jij niet aligned was daarmee. Misschien heb je bewust aan het universum gevraagd hoe je meer geld in je leven kunt aantrekken. Misschien heb je een hele andere vraag gesteld in jouw groeiproces. Hoe dan ook, jij hebt dit boek gemanifesteerd. Nu je next level stappen zet in je manifestaties, en grote doelen stelt (want dat is wat je gaat doen), kun je weerstand ervaren. Je gaat bijvoorbeeld denken: ah nee, dit boek is niks voor mij. Of je mind kan excuses bedenken om niet verder te lezen. Dit is een keuzemoment: jij bent degene die bepaalt wat je dán gaat doen. Die stem gaat niet vanzelf weg. Ieder moment dat je mind met excuses komt, heb jij een keuze: je kunt luisteren naar die stem of je kiest ervoor om groter te zijn dan die stem. Maak de keuze om je doelen en dromen na te jagen, ook al is die stem er. Ieder moment dat je dat doet, win je.



A CTIVATIE

Spreek onderstaande activatie hardop uit terwijl je jezelf in de spiegel aankijkt. Leg je hand op je hart. Stop je gevoel erin. Pas de zinnen eventueel aan, zodat ze echt bij je resoneren. Doe deze activatie zo vaak als je wilt.



Hoe sneller ik mijn waarheden accepteer, hoe sneller ze naar mij toe komen. Er hoeft geen tijd overheen te gaan, dat is onzin en die onzin geloof ik niet. Alles komt precies op het moment dat ik het besluit. Op het moment dat ik het weet. Het enige wat ik hiervoor hoeft te doen, is mijn waarheid volledig te leven.

- Jij bepaalt. Het is jouw kracht die de richting bepaalt.
- Manifesteren is niks anders dan een energy game: je trekt datgene aan waarmee je vibreert.
- Wil je big money aantrekken, dan moet je groot denken. Groter dan de realiteit die zich nu om jou heen afspeelt. Maak keuzes vanuit de next level versie van jezelf.
- Iedere dag, ieder uur, iedere minuut, iedere seconde kun jij opnieuw een keuze maken. Een dag heeft 86.400 seconden en zo vaak kun je dus per dag opnieuw kiezen. Wake up. Alles wat jij gelooft, wordt jouw werkelijkheid. Wat jij gelooft, wordt wie je bent. En je krijgt wat je bent, dus choose wisely.

Blijf de manifestatietools uit dit hoofdstuk toepassen: maak keuzes vanuit je next level versie, herinner jezelf eraan dat je een powerful creator bent en gebruik de mantra ho'o pono pono om jezelf en anderen te vergeven. Beantwoord voordat je naar het volgende hoofdstuk gaat deze vragen:

- Observeer & herken welke beperkende stemmen jij hebt die jou vertellen dat het niet kan, dat je het niet waard bent of dat het onmogelijk is. Dit zijn de stemmen die altijd komen nadat we next level doelen hebben gesteld. Schrijf ze op, breng ze naar de oppervlakte en haal daarmee hun kracht weg.
- Kun je ook achterhalen waar deze beperkende overtuigingen vandaan zijn gekomen? Wanneer zijn de zaadjes voor deze overtuigingen geplant? Schrijf alles op wat je je kunt herinneren. En wanneer er dingen opkomen: heb je het gevoel dat je bepaalde mensen en/of situaties moet vergeven? Doe dat dan meteen met ho'o pono pono door te zeggen: 'Het spijt me, vergeef me, ik hou van je, dank je wel.' Herhaal het totdat je relief voelt.

TAKE AWAY

DI

VE

Ik omarm mijn kwetsbaarheid, zodat ik freaking powerful kan zijn. Deze groei vraagt openheid van mij. Eerlijkheid. En bold moves. Mijn puurste zelf voelt diep vanbinnen aan waar ik de strepen in het zand mag trekken. Grenzen zijn een symbool van geluk en ik durf ze te stellen. Een 'nee' tegen de ander, is een 'ja' tegen mezelf. Hoe meer ik in mijn kracht sta, hoe mooier alles is wat ik te geven heb aan deze wereld.

**GELD IS NIET MEER OF
MINDER BESCHIKBAAR VOOR**

**JOU DAN VOOR IEMAND
ANDERS: HET IS PURE ENERGIE,
DIE WIL STROMEN.**



Toen ik begon met het shiften van mijn relatie met geld, trok ik er al snel meer van aan. Niet alleen via werk (vaak denken we dat dit de enige inkomstenbron is), maar ook op andere manieren kwam geld mijn leven binnenstromen. Cadeaus, geld dat ik vond in een broekzak, de teruggave van de belasting en energierekening. Maar ook werd ik me bewust van kortingsbonnen, kopjes koffie die iemand me aanbood of investeringen die stegen. Magic money deed zijn intrede in mijn leven en heeft me sindsdien niet meer verlaten. Magic money is geld dat bij ons komt, zonder dat we kunnen bedenken hoe. It goes beyond the mind. Geld kiest altijd de weg van de minste weerstand – het wil stromen, weet je nog? Geld komt niet van je werkgever, je klanten of uitkeringsinstantie: het komt van het universum. Geld komt daarom bij je op de manier waarop jij gelooft hoe het bij je kan komen. Als jij gelooft dat geld alleen via werk bij je kan komen, blokkeer je de overvloed die van duizend verschillende kanten naar je toe kan komen. Geld gaat zich echt niet door jouw overtuigingen heen werken, jij bepaalt. Als jij gelooft dat geld ook op onverwachte wijze naar je toe kan komen, dan is dat wat er gebeurt.

Zodra jij je focust op magic money, kom je gemakkelijk uit de negatieve vibes rondom geld en shift je jouw focus naar overvloed. Elize Guiamo, een van mijn klanten die meerdere van mijn programma's volgde, had ook dit soort inzichten. Door zich te verdiepen in manifesteren en de wet van de aantrekking, lukte het haar om uit de diepe shit te komen (verslavingen en psychische problemen). Ze leerde dat ze echt zelf bepaalt wat ze aantrekt in haar leven. Toch liep ze in haar financiële groei steeds tegen een nieuw plafond aan. Ze zag dat miljonairs meerdere inkomstenbronnen hadden, en Elize vroeg zich af: 'Hoe kan ik nog meer inkomstenbronnen krijgen?' Door te blijven werken aan haar money mindset en door continu door de angst heen te bewegen, zag ze in dat ook echt alles voor haar mogelijk is. Nu heeft ze twee lopende bedrijven én dus meerdere inkomstenbronnen.

Ik wil dat jij er ook achter komt hoe jouw relatie met geld in elkaar steekt. Onderzoek hoe je met geld omgaat: hoe praat je tegen geld? Wat doe je met geld dat op de grond ligt? Waar heb je geld liggen? Betaal je je rekeningen op tijd? Weet je wat er binnenkomt en wat eruit gaat? De onderste steen mag boven. Remember: je doel is om de meest liefdevolle en beste partner voor geld te worden zodat het bij je wil zijn.

Tijd dus om een date te plannen met geld.

Kleine waarschuwing: dit is zo'n moment dat je ego met je aan de haal kan gaan en tegen je zegt: 'Wat een bullshit, je lijkt wel gek om op een date met geld te gaan.' Laat je niet verleiden door die stem. Blijf keuzes maken vanuit je hogere zelf. Aan het begin van dit boek heb je je commitment gegeven voor dit proces. Blijf all-in gaan.



**MONEY ALSO PRAYS
FOR YOU.**



Om jouw money date kracht bij te zetten, heb ik een geleide meditatie voor je klaarstaan. Tijdens deze meditatie ga je in gesprek met geld. Scan deze QR-code om toegang te krijgen tot het audiobestand.

**ZET JOUW MONEY DATE KRACHT
BIJ EN GA IN GESPREK MET GELD.**

Stel dat het jouw overtuiging is dat het moeilijk is om aan geld te komen. Omdat je dat bijvoorbeeld bij je ouders hebt gezien: zij hadden struggles met geld en zeiden altijd zoiets tegen je als: ‘Wij worden nooit rijk.’ De overtuiging dat jij nooit rijk wordt, is dan bij jou in je jeugd geïnstalleerd, waardoor je van jongs af aan een schaarste mindset hebt gehad. Gedachten die je dan op latere leeftijd kunt hebben zijn: ik moet hard werken om aan geld te komen, ik moet sparen voor noodgevallen, de spullen in die winkel zijn te duur voor mij, een luxe leven is niet voor mij weggelegd. De gevoelens die hierbij opkomen, zijn gevoelens van tekort: je voelt je onzeker, je bent bang om te falen, je gaat je vergelijken met anderen, hebt veel zelfkritiek en het gevoel niet genoeg te zijn. Als je vervolgens iets ziet wat je eigenlijk wilt hebben, zeg je zoiets als: ‘Dat kan ik niet betalen’ of ‘Dat is veel te duur voor mij’. De woorden die je uitspreekt, leiden tot jouw acties – je doet wat je zegt en je koopt het dus niet. En daarmee krijg je steeds hetzelfde resultaat en hou je jezelf klein.

In deze vicieuze cirkel bevestig je continu je oude overtuigingen, waardoor je blijft hangen in het verleden. Keer op keer zeg je in een andere vorm tegen jezelf: ‘Ik ben dit niet waard.’ Je blijft herhalen dat het voor jou niet is weggelegd om achter je dromen aan te gaan en je wordt slachtoffer van je eigen gedachten. Als het resultaat in je huidige leven je niet bevalt, laat het je alleen maar zien: ik moet iets veranderen aan mijn dominante gedachten. Dáár ligt het werk dat je te doen hebt. Stop met acties uitvoeren vanuit discipline: focus je op je dominante gedachten, maak daar de shift en je zult zien dat je acties vanzelf meebewegen. Uitstelgedrag, luiheid, et cetera hoeft je niet op te lossen vanuit wilskracht: het is het gevolg van je gedachten. Hoor je jezelf negatieve dingen zeggen? Yes, goud! Het zegt wat over je gedachten. Heb je negatieve gevoelens? Goud! Het zegt wat over je gedachten. Waarom is jouw morgen hetzelfde als vandaag en jouw overmorgen hetzelfde als gisteren? Dat komt omdat je in een loop van dezelfde gedachten blijft hangen. Dezelfde gedachten leiden tot dezelfde overtuigingen en uiteindelijk tot hetzelfde resultaat, keer op keer.

**JOUW OVERTUIGINGEN
VORMEN JOUW WERKELIJKHEID.
JOUW OVERTUIGINGEN ZIJN
NIKS ANDERS DAN JOUW
DOMINANTE GEDACHTEN.
EN JOUW DOMINANTE
GEDACHTEN ZIJN NIKS ANDERS
DAN GEDACHTEN DIE KEER OP
KEER HERHAALD ZIJN.**

- Of juist: het komt omdat ik alleen ben
- Dit huis past niet bij me
- Of nee: het is die f*cking boom in de tuin, die heeft een bepaalde energie die niet oké is

Als je even niet lekker gaat, lijkt het misschien gemakkelijk om je door dit soort gedachten te laten meeslepen. Maar je weet dat dit niet de weg is naar big money. Iedere keer als je externe omstandigheden de schuld geeft, sta je niet in je power. Iedere keer als iets niet gaat zoals jij wilt en je zegt: 'Divine timing, dit was niet het moment,' pak je geen verantwoordelijkheid over je dominante gedachten. En de weg naar big money is: ownership pakken over je overtuigingen en gedachten en van daaruit handelen.

Het kan ook zijn dat je te veel laat leiden door je mind en dat je helemaal niet in staat bent om te voelen. Je wilt dan alles controleren en slaat dan juist door in het handelen. In plaats van bijvoorbeeld je financiële tegenvaller vanuit rust te omarmen, schiet je in de stress. Wat moet ik *doen* om dit op te lossen? Wat moet ik *doen* om meer geld aan te trekken? Als je hierin zit, ben je heel rigide en totaal niet flexibel. *My way or the high way*. Ook paranoïde, obsessief of zelfs agressief zijn hoort hier bij.

Het probleem is dat de meeste mensen hebben geleerd om te manifesteren door hard te werken. Zo zijn we geprogrammeerd: tijdgebonden doelen stellen en single focus hebben. We doen er vervolgens alles aan om dat doel te bereiken. En ja, er zijn mensen die op deze manier super succesvol zijn geworden. Maar door volledig vanuit het 'doen' te manifesteren, ga je de rust niet vinden. Je gebruikt de verkeerde tool om iets op te lossen. Alsof je met een hamer een schroef wil Schroeven. En dan vraag je jezelf gefrustreerd af waarom het niet werkt. Nou, je gebruikt de verkeerde tool.

Ook dit gedrag heeft weer zijn oorsprong in een bullshitovertuiging die je niet bij het leven van je dromen brengt. Want je wilt niet keihard werken en op die manier je doelen halen. Je bent dan alleen maar aan het denken en doen, het hele gevoel mist. Dat maakt je doodongelukkig en gestrest. En uiteindelijk is dat niet wat je wilt, want je wilt én rust én geluk én geld.

JOURNALVRAGEN

JOUW INNER POWERS

Deze vragen helpen je met het ontdekken van jouw inner powers. Lees het begin van dit hoofdstuk nog eens, dat over de vrouwelijke en mannelijke energieën gaat, en journal dan over deze vragen.

- Hoe is de balans tussen je mind en je hart?
- In welke valkuil(en) stap jij als het gaat over je inner powers?
- Welke overtuigingen zitten hier achter? Kijk opnieuw naar de manifestatietool 'Be the inspector gadget of your inner beliefs' op pagina 86 en stel jezelf onder andere deze vraag:
- Wat geloof ik over mezelf dat ik dit iedere keer denk of doe?
- Shift je overtuiging naar een overtuiging die je next level brengt en maak hier een of meerdere affirmaties voor. Bijvoorbeeld: 'Ik trek vanuit flow en ease geld aan.' Affirm and persist je nieuwe verhaal en zie hoe je werkelijkheid verandert.

SH

HET

Al je doelen en dromen zijn uitgekomen. Het is werkelijkheid geworden. You freaking did it. Voel je trots dat je dit hebt gedaan. Wat een geweldige reis heb je gemaakt, met gemak en plezier. Adem deze energie in: 'Ook al weet ik niet hoe ik dit ga bereiken, wat ik wel weet is dat het al een feit is.

Het is al in het nu bereikt en ik ben dankbaar en voldaan.'

slot en focust je op het vermaken van iedereen die binnen is. Er moet meer gedanst worden! De muziek moet beter! Het eten moet sneller op tafel! Ondertussen heeft niemand het naar zijn zin. Op datzelfde moment staat er een groep mensen bij je achterdeur te kloppen die wél naar binnen willen. Maar die hoor je niet, omdat je zo druk bent met het vermaken van de groep die binnen is. Het enige wat je hoeft te doen is de achterdeur openen, zodat de ene groep weg kan en de andere erin. Moet je eens kijken wat voor freaking party je dan hebt.

De kunst is dus om helder te krijgen welke doelen en dromen bij jou horen en je er vervolgens mee te alignen. Vaak gaat het al mis bij onze desires en zijn we niet helder in wat we willen. De ene keer willen we dit, de andere keer willen we dat. De hele tijd switchen tussen onze desires, doen we omdat we denken dat wat we willen niet mogelijk is. Jij weet nu dat dat niet waar is. Jij weet dat alles mogelijk is. Jij weet dat je vanuit je volledige ik kunt zeggen: 'Dit is wat ik wil.' Wanneer ik dit teach in mijn programma's is een van de eerste dingen die mensen zeggen: 'Maar ik weet helemaal niet wat ik wil.' Dat is bullshit. Je weet precies wat je wilt. Het enige is dat je er niet aan durft toe te geven. Je durft niet toe te geven wat je echt wilt, omdat je bang bent voor de reactie van anderen, wat ze ervan zouden vinden. Of omdat je bang bent wat de gevolgen ervan zijn. Maar je weet het wel, je bent het alleen vergeten door al die onzin die je altijd is verteld. In het begin van dit boek heb je honderd dromen en doelen opgeschreven en ik weet zeker dat je steeds beter weet wat jouw verlangens zijn en hoe je wilt dat het leven er voor jou uit ziet. Ik weet dat je inmiddels diep vanbinnen voelt dat die grootsheid in jou zit om dat leven te hebben.



**STOP MET BESCHIKBAAR ZIJN
VOOR MAGNEETBALLEN DIE JOU
NIET VERDER BRENGEN**

JIJ BENT DE REGISSEUR VAN JOUW LEVEN. JIJ BENT DE SCRIPTSCHRIJVER EN JE BENT DE ACTEUR.



Zodra je echt consequent blijft kiezen voor gedachten waarin jouw dromen en doelen er al zijn, dan voel je die excitement van je dromen en doelen. Je zit dan echt in het gevoel van je next level en je zult zien dat er dan exciting dingen op je pad komen. Dit is het moment om over te gaan tot actie. Inmiddels weet je dat ik met actie niet bedoel: hard werken. F*ck het harde werken, dat brengt je echt nergens. Nee, de enige actie die jij vanaf nu neemt, is je fun en excitement volgen. De taal van je hogere zelf is joy, dus geef je over aan wat jou joy brengt. Door alle opdrachten die je doet in dit boek, komen er steeds meer nieuwe kansen, mensen en ideeën op je pad. Dan kom je voor de uitdaging te staan: durf jij je joy te volgen of blijf je hard werken en vasthouden aan de dingen in je leven, no matter of ze fijn voor je zijn of niet?

Toen ik begon met mijn Instagramaccount had ik geen idee waar het naartoe ging, maar ik vond het leuk. Toen we naar Curaçao gingen, had ik geen idee – het had super veel gevolgen voor ons gezin – maar het gaf me excitement. Het voelde echt niet altijd verstandig of veilig, maar het volgen van onze joy heeft er elke keer weer voor gezorgd dat we next level gingen. Je joy volgen kan op ieder moment, op elke seconde van de dag, bij grote en kleine keuzes. Elk moment kun je kiezen voor wat je het meeste joy en excitement geeft. Kies niet datgene waarvan je denkt dat het verstandig is om te doen. Denk ook niet dat je lui bent als je jouw joy volgt. Het is je ego die je verleidt om de stap niet te maken. Het kan echt nooit verkeerd zijn als jij je excitement volgt, want: it's your higher self speaking.

De ego-cheatsheet op de volgende pagina helpt je om voor eens en voor altijd onderscheid te maken tussen de taal van je ego en je hogere zelf.

CHOOSE

WISELY